**Opdrachtenformulier**

*2.1.SE.2018*

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** |  |
| **Emailadres** |  |
| **Klas** |  |

*Onderstaande opdrachten zijn terug te vinden in het boek “Op weg naar…de complete professional” van Roel Grit, Menja Mollema-Reitsema en Nico van der Sijde, Noordhoff Uitgevers.*

**Opdracht 2.2 Drie fasen in je leven**

*NB: je kunt de indeling in fases uit het boek gebruiken, maar je kunt ook de indeling in fases aanpassen indien dat handiger past.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fase** | **Belangrijke gebeurtenis** | **Welke positieve invloed had deze gebeurtenis?** | **Welke negatieve invloed had deze gebeurtenis?** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Opdracht 2.3 Wie vind je sympathiek en wie niet?**

1. Wie heeft je voorkeur?

|  |  |
| --- | --- |
| **Gekozen persoon** | <naam, relatie tot jou, bijv. vriend, moeder, …> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Positieve eigenschappen van deze persoon:** | **Bezit ik zelf**  *(kruis aan)* |
| <eigenschap> |  |

1. Wie wekt je afkeer op?

|  |  |
| --- | --- |
| **Gekozen persoon** | <naam, relatie tot jou, bijv. vriend, moeder, …> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Negatieve eigenschappen van deze persoon:** | **Bezit ik zelf**  *(kruis aan)* |
| <eigenschap> |  |

**Opdracht 2.4 Je grote voorbeeld**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gekozen persoon** | <naam, relatie tot jou, bijv. vriend, moeder, …> |

|  |  |
| --- | --- |
| **Op welke punten heeft de persoon jou beïnvloed?** |  |
| **Op welke manier heeft de persoon jou beïnvloed?** |  |
| **Wat waren zijn/haar sterke punten?** |  |
| **Wat waren zijn /haar zwakke punten?** |  |
| **Wat zou jij willen bereiken wat die persoon ook heeft bereikt?** |  |
| **Hoe denk je dat te gaan bereiken?** |  |

**Opdracht 2.9 Vragen aan vrienden en bekenden**

*NB: opdracht 2.9 b mag je voor jezelf beantwoorden i.p.v. bespreken met een mede-student*

**Opdracht 2.9 a**

**Persoon 1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gevraagd aan** | <naam persoon> |
| **Waar moet ik vooral mee doorgaan?** |  |
| **Waar moet ik onmiddellijk mee stoppen?** |  |
| **Wat moet ik veranderen?** |  |

**Persoon 2**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gevraagd aan** | <naam persoon> |
| **Waar moet ik vooral mee doorgaan?** |  |
| **Waar moet ik onmiddellijk mee stoppen?** |  |
| **Wat moet ik veranderen?** |  |

**Persoon 3**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gevraagd aan** | <naam persoon> |
| **Waar moet ik vooral mee doorgaan?** |  |
| **Waar moet ik onmiddellijk mee stoppen?** |  |
| **Wat moet ik veranderen?** |  |

**Opdracht 2.9 b (Zelfreflectie)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wat valt je op?** |  |
| **Had je deze antwoorden verwacht?**  **Waarom wel/niet?** |  |
| **Wist je, dat zij juist deze kwaliteiten in jou waarderen?** |  |
| **Wist je dat ze zich ergeren aan bepaalde zaken?** |  |
| **Ben je van plan deze te veranderen?**  **Waarom wel/niet?** |  |
| **Wat ga je doen met de gegeven adviezen?** |  |